

HARMONOGRAM

LEVEL UP *ladies!*

1	čtvrtek 26. 5.	✓ 	<ul style="list-style-type: none">• 1. lekce Můj osobní level up• Webinář 20:00–21:00 + dotazy Představení vlastního záměru, Rozdělení do dvojic
2	pátek 27. 5.	✓	<ul style="list-style-type: none">• 2. lekce Mozek a zahrada – odplevelme naše myšlení
3	sobota 28. 5.	✓	<ul style="list-style-type: none">• 3. lekce Energy bridge, Boxing corner
4	neděle 29. 5.	✓ 	<ul style="list-style-type: none">• 4. lekce Práce s hlasem a komunikace ve 4 energiích• Webinář 20:00–21:00 + dotazy Společné sdílení nových dovedností a znalostí
5	pondělí 30. 5.	✓	<ul style="list-style-type: none">• 5. lekce Budování hranic, Jak si udržet své hranice a nebyť za fúrii
6	úterý 31. 5.	✓	<ul style="list-style-type: none">• 6. lekce Overgiving, & People pleasing – a naše nezpracované vzorce
7	středa 1. 6.	✓	<ul style="list-style-type: none">• 7. lekce Vnitřní sabotéři
8	čtvrtek 2. 6.	✓ 	<ul style="list-style-type: none">• 8. lekce Partnerství, energie, jiskra• Webinář 20:00–21:00 + dotazy Webinář: Společné sdílení nových dovedností a znalostí
9	pátek 3. 6.	✓ 	<ul style="list-style-type: none">• 9. lekce Zdravé vaření• Panelová diskuse 20:00–21:00 Vy v roli mentora v praxi
10	sobota 4. 6.	✓ 	<ul style="list-style-type: none">• 10. lekce Můj záměr – o úroveň výše• 20:00–21:00 Grand finále

POZNÁMKY

- Každý den o půlnoci se v aplikaci RUZUKU otevírá 1 nová lekce s videem a úkolem. Je na vás, kdy si danou lekci pustíte. Ke každé lekci se můžete libovolně vracet.
- Na společných webinářích probereme individuální pokroky a podpoříme se navzájem v naší cestě o úroveň výše.